

INFORMATIONEN ZUR ARBEITSPLATZABKLÄRUNG APA



Häufig besteht zwischen den Beschwerden und einer Erkrankung des Bewegungsapparates und Belastungen am Arbeitsplatz ein Zusammenhang. Arbeitsplatzgestaltung und –organisation sind wichtige Bausteine für die Gesundheit, Produktivität und Zufriedenheit von Mitarbeitern.

Zielgruppe

Mitarbeiter mit muskuloskelettalen Beschwerden oder Fragen zur beruflichen Wiedereingliederung

Vorgehen

Die Abklärung erfolgt direkt am Arbeitsplatz. Die einzelnen Arbeitsaufgaben werden erfasst und die typischen Arbeitsschritte beobachtet.

Mit einem genormten Abklärungssystem werden alle relevanten Belastungen untersucht (Arbeitsmittel, Körperhaltung, Kraftaufwand, Licht, mentale Belastung usw.). Die konkreten Anforderungen und Problemstellungen des Arbeitsplatzes werden so sichtbar. Vor Ort können mit den zuständigen Personen (Vorgesetzte, betroffene Person) einfache Veränderungen sofort vorgenommen werden. Weitere notwendige Anpassungen werden in einem Bericht beschrieben. Die Arbeitsplatzabklärung wird für Einzelpersonen sowie für ganze Teams angeboten.

Bei Teams werden im Anschluss an die Arbeitsplatzabklärung gezielte Massnahmen innerhalb eines Workshops vermittelt.

Zeitbedarf

Ungefähr 2 Stunden vor Ort

Nutzen

Die Arbeitsplatzabklärung (APA) dient der Optimierung der Arbeitssituation um die Gesundheit zu erhalten oder bei bestehenden Beschwerden / Arbeitsunfähigkeit eine erfolgreiche Wiedereingliederung anzubahnen.

Die Anforderungen des Arbeitsplatzes sind dann genau analysiert, und je nach Fähigkeiten des Betroffenen kann dann individuell angepasst werden.

Kosten

Auf Anfrage

