

## INFORMATIONEN ZU HILFSMITTELN



Häufig kommen Hilfsmittel zum Einsatz. Unter Hilfsmittel verstehen wir in der Ergotherapie Geräte und Haushaltsgeräte, die Bewegungen erleichtern oder ersetzen.

Kann z. B. durch eine **Halbseitenlähmung** nur ein Arm gebraucht werden, so bieten sich Hilfsmittel an, die eine Einhänderfunktion haben, z. B. ein Brotbrettli mit Rand, um das Brot beim Streichen dagegen zu schieben und viele mehr. Kehrt die Bewegungsfunktion langsam zurück, so werden die Hilfsmittel abgebaut und dem jeweiligen Vermögen angepasst.

Im Bereich von **Rheuma, Arthrose** dienen Hilfsmittel dem Zweck Bewegungen (wieder) zu ermöglichen, langfristig zu erleichtern und vor allem die Gelenke zu schonen und erhalten, so dass keine stärkere Schädigung eintritt.

Hilfsmittel sollen die Selbstständigkeit in den Alltagsverrichtungen unterstützen.

**Das Motto: Soviel wie nötig, so wenig wie möglich!**

### **Vorgehensweise:**

Wir geben alle Hilfsmittel für 14 Tage zum Ausprobieren ab, da es Zeit braucht sich an ein Hilfsmittel zu gewöhnen (muskulär, innere Einstellung, Familie...). Danach wird besprochen ob das Hilfsmittel hilfreich und unterstützend ist und dann bei Bedarf abgegeben. So vermeiden wir unnötige Ausgaben der Kostenträger für Hilfsmittel, die letztlich nicht genutzt werden.

