

## **F.O.T.T.® FACIO-ORALE TRAKT THERAPIE (GESICHT, MUND UND RACHEN)**



Die Behandlung erfolgt bei Schluckstörungen verschiedenster Ursachen (neurologisch, nach Operationen oder als Folge eines Unfalls) und Einschränkung in Gesicht, Mund und Rachen.

Nahrungsaufnahme ist viel mehr als Schlucken. Um das zu ermöglichen müssen sämtliche Strukturen des Gesichts, des Mundes, des Rachens, des Kehlkopfes und nicht zuletzt des Rumpfes funktionell zusammenspielen und die Spannungsverhältnisse optimal aufeinander abgestimmt sein.

Vorraussetzung zum Schlucken ist eine normale Grundspannung im ganzen Körper, eine flexible Körperhaltung sowie eine physiologische Atmung. Schluckstörungen können sehr unangenehm, sozial einschränkend oder lebensbedrohlich sein.

In der Therapie werden die Muskelspannungen reguliert. So können die beeinträchtigten Funktionen verbessert und verbleibende Fähigkeiten optimal einsetzen und ein sicheres Schlucken langfristig gewährleistet werden.

F.O.T.T.® (Facial-Oral-Tract-Therapy) wurde von Kay Coombes entwickelt. Angewendet wird dieses Konzept in unserer Praxis auf den Grundlagen des Bobath Konzeptes, detaillierten anatomischen Kenntnissen, Physiologie und der neurowissenschaftlichen Forschung.

Ist ein sicheres Schlucken auf Dauer nicht möglich, wird in Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und ErnährungsberaterInnen ein optimaler Weg für eine vollwertige Ernährung gesucht.

