

MYOREFLEXTHERAPIE



Die Myoreflextherapie basiert auf neurophysiologischen Erkenntnissen und ist eine Methode zur Behandlung und Vorbeugung von muskuloskelettalen Beschwerden (wie Überbelastungen) und chronischen Schmerzen.

Persönliche Erlebnisse nehmen in unserem Körper Gestalt an und werden über Haltung, Gestik und Mimik ausgedrückt. Die Myoreflextherapie gleicht viele Belastungssituationen und Verletzungsfolgen über das so genannte „muskuläre Gedächtnis“ des Körpers aus.

Anwendungsbeispiele:

- Kopfschmerzen
- Muskuläre Verspannungen durch Überbelastung
- Tinnitus
- Schwindel, Koordinationsstörungen
- Arthrosen
- der Nachbehandlung von Verletzungen und Operationen
- posttraumatischen Schmerzen

Durch Druck auf bestimmte Muskelpunkte (Muskel-Sehnen-Übergang) wird die Muskelspannung verändert, so dass sich Fehlspannungen und Fehlstellungen wieder regulieren können. Die Myoreflextherapie stellt eine Art „Spürhilfe“, die den Körper dabei unterstützt, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ergänzt wird die Myoreflextherapie durch Körperübungen, die der Patient nach Anleitung des Therapeuten eigenständig übt. Dies unterstützt die Therapie und ermöglicht das Wiedererlangen der ursprünglichen Muskellänge und -spannung.

Die Behandlungsdauer beträgt ca. 30 - 45 Minuten kommt in der ergoHeusel alleine oder in Kombination mit anderen Behandlungstechniken zum Einsatz.

Wenn Sie mehr über diese Therapie erfahren möchten, sprechen Sie uns bitte an!

