

INFORMATIONEN ZUR HANDTHERAPIE



Wir unterstützen Sie in der Handtherapie ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Behandelt werden alle Erkrankungen/Verletzungen der Hand, sei es nach handchirurgischen Eingriffen oder nach chronischen Überbelastungen.

Unser breitgefächertes Angebot umfasst:

- manuelle Therapie
- individuelle Anfertigung von statischen und dynamischen Schienen
- Myoreflextherapie zur Tonusregulation
- Hentschel Hölzli (gezielte Behandlung der verschiedenen Strukturen)
- Thermische Anwendungen wie Paraffinbad und Eis
- Sensibilitätstraining (sensibilisieren, desensibilisieren)
- Elektrotherapie (TENS, Ultraschall und Laserbehandlung)
- aktive und passive Funktionsbehandlung
- Ödem- und Kontrakturprophylaxe
- qualifizierte und frühzeitige Narbenbehandlung
- Schreibtraining
- aktive Behandlungsansätze: individuelles Eigenübungsprogramm, Handwerk
- Gelenkschutzunterweisung
- Bewegungsschulung
- Arbeitsplatzberatung

- ADL-Training, ergonomische Veraltensweisen in Beruf und Freizeit

- Hilfsmittelberatung und Training

- gezieltes Feinmotoriktraining

