

HERZLICH WILLKOMMEN BEI ERGOHEUSEL REHAKONZEPT



Hier verbringt eine kleine Gruppe Patienten (5-8 Personen) mit neurologischen Erkrankungen, bzw. Patienten mit chronischen Schmerzen, einen Tag in der Woche in unserem ambulanten interdisziplinären Therapiezentrum.

Ziele des RehaKonzeptes:

In der Gruppe werden verschiedene Handlungen des Alltags gemeinsam gelebt und erlebt. Die neu erlernten Fertigkeiten werden in den ganz persönlichen Alltag des Betroffenen umgesetzt.

- Stärkung der Ressourcen und des Selbstwertgefühls des Klienten
- Austausch und sozialer Kontakt mit Menschen mit ähnlichen Problemen
- Entlastung und Unterstützung und bei Bedarf Schulung der Angehörigen

Angebote:

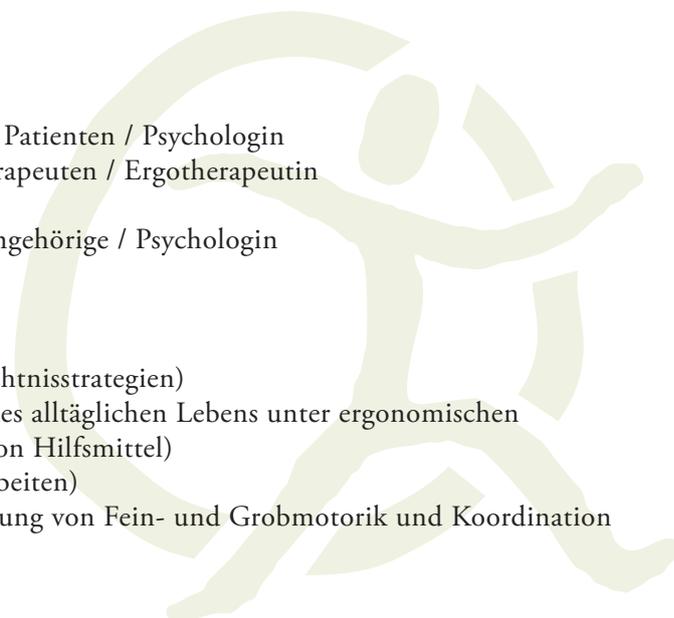
- Ergotherapie (spezielle Gruppenangebote)
- Betreutes Mittagessen und Mittagrube
- Angehörigenarbeit
- Ergotherapie Einzel (nach Bedarf)
- Physiotherapie (nach Bedarf)
- Logopädie (nach Bedarf)
- Psychologin (nach Bedarf)

Extras auf Wunsch:

- Neuropsychologische Standortbestimmung des Patienten / Psychologin
- Instruktionen von Angehörigen durch Ergotherapeuten / Ergotherapeutin
- Kinästhetik-Instruktion / Pflegefachfrau
- psychologisch geführte Gesprächsgruppe für Angehörige / Psychologin
- Entspannungsangebote / Ergotherapeutin

Gruppenangebote für Patienten:

- Hirnleistungsgruppe (z. B. Erlernen von Gedächtnisstrategien)
- ADL-Gruppen (z. B. Beüben von Aktivitäten des alltäglichen Lebens unter ergonomischen Aspekten, evtl. Anpassung und Ausprobieren von Hilfsmittel)
- Handwerksgruppen (Ressourcenorientiertes Arbeiten)
- „Motorikgruppe“ – Übungsstunde zur Aktivierung von Fein- und Grobmotorik und Koordination



Die individuellen Ziele der Klienten und Angehörigen stehen im Zentrum unseres RehaKonzept. Diese werden zu Beginn des Therapiemoduls gemeinsam mit den Therapeuten erarbeitet und in regelmässigen Abständen ebenfalls gemeinsam überprüft.

Das RehaKonzept versteht sich als zusätzliches Angebot zu bereits bestehenden Therapien. Diese werden in die Zielsetzung des Konzepts mit einbezogen.

Unser interdisziplinäres Team gestaltet so auf Ihre Bedürfnisse bezogen den „Reha-Therapie-Alltag“.

Der Tagesplan:

Zeit	Aktivität
8:45 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Patientenankunft• gemeinsame Frühstücksvorbereitungen• gemeinsames Frühstück
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">• Offene Gruppe• (Handwerks- oder ADL- Gruppe)• Einzeltherapien
12:00 – 12.30	Abfahrt nach Bindersgarten
12:30 – 13:30	<i>Mittagessen</i>
13:30 – 14:30	<i>Mittagsruhe</i>
14:30 – 16:30	Geschlossene Gruppe zusammengestellt nach den Bedürfnissen der Patienten (siehe Gruppenangebote)
16:30 – 17:00	<ul style="list-style-type: none">• Verabschiedung• Abholen durch Angehörige

Rahmenbedingungen:

Die Kosten für die ärztlich verordneten Gruppen- und Einzeltherapien (Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie) sollten von den obligatorischen Kranken – und Unfallversicherungen übernommen werden.

Die Finanzierung der weiteren Therapieangebote wird individuell abgeklärt. Alle TeilnehmerInnen leisten einen Unkostenbeitrag für jeden besuchten Tag von 40 Franken.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 8:45 bis 16.15 Uhr.

Bei Bedarf können an den weiteren Wochentagen ergänzende Einzeltherapien in allen Disziplinen, sowie Domizilbehandlungen angeboten werden.

Team:

Ergotherapeuten

Psychologin

Physiotherapie

Logopädie

Kinästhetik Trainer

Punkt Gesundheitszentrum

Ärzte

Noch Fragen? Dann rufen Sie uns doch an oder schicken eine eMail.

