

*Mein Anliegen ist es,
Menschen zu befähigen,
die für sie wichtige Aktivitäten
mit grösstmöglicher
Selbständigkeit tun zu können.*

Alexandra Mayer

WERDEGANG

- Seit 2018 Ergo am See / Ergoheusel: Neurologie, Domizilbehandlung, kognitives Training, Handtherapie
- 2018 Ferienvertretungsstelle Luzerner Psychiatrie St. Urban in den Bereichen Rehabilitation und Affektive Störung (Kreativgruppen, Cogpack, Mitwirkung in Genusstraining)
- 2015-2018 Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW) Institut für Ergotherapie
Praktikum: Schinznach Bad Neurorehabilitation / Luzerner Psychiatrie St. Urban im Akutbereich
Projekt: Gruppenleiten LEG (Leiten ergotherapeutischer Gruppen)
Projektwerkstan: «Überwinden von Barrieren durch gemeinsames Tun».
Zusammenbringen von Altersheimbewohnerinnen und Flüchtlingsfrauen (Ressourcen Erfassung und Förderung der Selbstwirksamkeit durch gemeinsame Betätigungen)

AUSLANDSAUFENTHALTE

- 2014 Nepal, Sozialpraktikum bei Clark Memorial Himalaya Primary School Arbeitsbereiche: Unterrichtsassistentin in den unteren Stufen, kreative Aktivitäten, Spiele spielen
- 2013 Indien, Sozialpraktikum bei «Family Planning Association of India», Madurai Arbeitsbereiche: Betreuung von Kindern in der Kindertagesstätte dieser Institution. Singen, einfaches Unterrichten, Spielen, Essen eingeben

FACHAUSBILDUNGEN UND SPEZIALITÄTEN

- Handkurse Handtherapie Sarah Ewald und Vera Beckmann
- ADL's (Aktivitäten des täglichen Lebens), Begleitung zu Hause, Erobern des Alltags
- Kognitives Training: Cockpack, Fresh Minder und Cogni+, Begleitung zum Wiedererlangen der Fahreignung
- In Ausbildung Spiraldynamik, Grundkurs