



ERGO
AM SEE
ERGOHEUSEL

Spezielle Angebote in der Altersmedizin

*Bietet die Ergotherapie
Ergo am See in der Region
Kreuzlingen und Arbon*



**Liebe Patienten,
liebe Angehörigen,
liebe begleitende
Fachpersonen,**

Die ergotherapeutische Arbeit in der Altersmedizin wird vor allem durch die altersbedingten, körperlichen und geistigen Einschränkungen der Klienten bestimmt.

PFLEGEHEIM:

wir unterstützen das Ankommen in der neuen Wohnsituation oder dem betreuten Wohnen.

ÜBERGANGSPFLEGE UND

AMBULANTE DOMIZILBEHANDLUNG:

Wir erarbeiten die grösstmögliche Selbstständigkeit, bzw. Wiedererlangen von Alltagsfähigkeiten, um zuhause die Lebensqualität zu verbessern oder zu erhalten.

Wir übernehmen die Abklärung der Wohnsituation (Wohnraumabklärung) schon während dem stationären Aufenthalt, idealer Weise mit den Angehörigen und/oder ambulanten Pflegediensten.



WIR BIETEN

- Training der lebenspraktischen Fähigkeiten der Sensomotorik, Kognition und geistiger Fähigkeiten

wie z. B. Körperpflege, Mobilität / Fortbewegung im häuslichen sowie Aussenbereich, Zubereitung einer Mahlzeit, Einkaufen und vieles mehr

- Sturzprophylaxe als Einzelbegleitung, wie auch in Gruppen
- Domizilbehandlungen beim Klienten zuhause nach dem Spitalaustritt

Unser Anliegen ist eine fachlich kompetente, konstante und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Klienten und ihren Angehörigen. Die ganzheitliche ergotherapeutische Behandlung im stationären und später nahtlos im ambulanten Umfeld ermöglicht häufig eine frühzeitige Rückkehr vom Spital / Übergangspflege nach Hause.

KÜRZERE SPITALAUFENTHALTE

WIE AUCH MEHR EIGENSTÄNDIGKEIT IM SPITAL

WIRKEN SICH KOSTENSENKEND AUS.

DIE HÄUFIGSTEN KRANKHEITSBILDER SIND

- **Neurologische Erkrankungen wie:**
Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson
- **Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis:**
rheumatoide Arthritis, Arthrose
- **Orthopädische Folgebehandlungen nach Frakturen**
der oberen und unteren Extremitäten, Gelenkersatz-
operationen sowie Amputation der unteren Extremität
- **Dementielle Erkrankungen** und ihre Folgen
z. B. Morbus Alzheimer
- **Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder**
z. B. Depression,
Isolationstendenz, Zwang-
und Angstneurosen
- **Internistische Erkrankungen:**
Tumor-, Herz-
Kreislaufkrankungen
- **Immobilisation** nach langer
Bettlägerigkeit



ZIELE DER ERGOTHERAPIE IN DER GERIATRIE

Gerade im Alter bestimmen motorische, neuropsychologische (das Denken betreffende), psychische und soziale Faktoren die Selbstständigkeit. Unser Ziel ist es in Zusammenarbeit mit den anderen Fachgebieten der geriatrischen Rehabilitation

(Medizin, Pflege, Physiotherapie, Pflege- und Sozialdienst) die Faktoren, die eine Rückkehr nach Hause erschweren, herauszufiltern und zu verbessern.

- **Wiedererlangen / Erhalt** der grösstmöglichen Selbstständigkeit
- **Erhalten / verbessern** der körperlichen und motorischen Fähigkeiten
- **Erhalten der Grundmobilität**
- **Aktivierung / Förderung** geistiger Fähigkeiten wie Gedächtnis und Konzentration nach Austestung mit standardisierten Assessments
- **Förderung und Erhaltung** der Kontaktfähigkeit, Kommunikation und Orientierung
- **Psychische Stabilisierung**
- **Kompensationsmöglichkeiten** bei bleibenden Defiziten
- **Prävention**



Hilfsmittelberatung

Haben Sie Fragen rund um das Thema Hilfsmittel, so treten Sie mit uns in Kontakt. Unter fachkundiger Beratung können Sie geeignete Hilfsmittel anschauen, ausprobieren, ausleihen. Bei Bedarf erhalten Sie Gelenkschutzinstruktion und werden gegebenenfalls therapeutisch begleitet. Eine Hilfsmittelabklärung ist mit ärztlicher Verordnung in der Grundversorgung der Krankenkasse abgedeckt. Selbstzahler können diese Dienstleistung selbstverständlich auch in Anspruch nehmen.

WEITERE THERAPIEANGEBOTE

der Ergotherapie für
Menschen jeden Alters sind:

- Handtherapie
- Neurologie
- Geriatrie
- Rheumatische Erkrankungen
- Domizilbehandlung
- Hilfsmittelberatung
- Psychosomatik
- Psychiatrie
- Angehörigenberatung



**ERGO
AM SEE**
ERGOHEUSEL



ergoamsee@hin.ch
www.ergoamsee.ch

Praxis Kreuzlingen

Nationalstrasse 26
8280 Kreuzlingen
T +41(0)71 670 07 89
F +41(0)71 671 26 47

Praxis Arbon

Hauptstrasse 1
9320 Arbon
T +41(0)71 440 10 36